

Profilo Professionale

Medico specialista in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico, con competenze nella prevenzione in ambito medico-sportivo, nutrizione sportiva e di longevità e valutazione della composizione corporea; promotore della prescrizione dell'esercizio fisico come vero e proprio farmaco, con effetti positivi significativi nella prevenzione e terapia di molte patologie croniche.

Esperienza Professionale

A.S.L. TO3 Pinerolo 04/2023 – presente

- Visite d'idoneità sportiva a soggetti minorenni e con disabilità intellettive

Medical Lab Torino 11/2022 – presente

- Visite d'idoneità sportiva
- Visite nutrizionali sportive

J Medical Torino 11/2022 - 10/2024

- Visite d'idoneità sportiva

F.C. Juventus S.P.A. 09/2021 - 06/2022

- Medico sociale, settore femminile giovanile

Istituto Medicina dello Sport, Isokinetic Torino 2020 - 2022

- Tirocinio Scuola di Specialità

Sostituzioni di Medicina Generale 2019

Formazione Accademica

Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Es. Fisico 11/2022
Università degli Studi di Torino | Voto: 70/70 con dignità di stampa

Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia 07/2017
Università degli Studi di Torino | Voto: 110/110 cum Laude e dignità di stampa

Certificazioni e Specializzazioni

- 📌 **Corso intensivo sull'uso della nutrizione e del digiuno nella prevenzione e terapia delle malattie** (Fondazione Valter Longo) 2025
- 📌 **Corsi di aggiornamento sull'analisi della composizione corporea** (Akern Academy) 2025
- 📌 **Diploma in Nutrizione Sportiva** (Scuola SANIS) 2024
- 📌 **Corso di Nutrizione di Base, Clinica e Sportiva** (SIFA) 2024
- 📌 **Corso introduttivo sulla Prescrizione dell'Esercizio Fisico** (EIM Italy) 2024
- 📌 **Certificazione in Ecografia Cardiovascolare Generale** (SIECVI) 2022
- 📌 **Corso Advanced Life Support** (IRC) 2019



www.katialapenna.com



info@katialapenna.com

Competenze Chiave

- ✅ Medicina dello Sport e gestione della performance atletica
- ✅ Nutrizione sportiva, di longevità e valutazione della composizione corporea
- ✅ Prescrizione dell'esercizio fisico
- ✅ Ecografia cardiovascolare
- ✅ Gestione della salute e prevenzione in ambito medico-sportivo
- ✅ Traumatologia sportiva

Lingue

Italiano Madrelingua

Inglese

Intermedio Avanzato B2

Francese

Base A1

Spagnolo

Base A1

Interessi

- 📌 Danza sportiva
- 📌 Viaggi e fotografia
- 📌 Cucina e alimentazione